

2008 - Το κόκκινο κρασί στη μάχη κατά του καρκίνου του παγκρέατος

του Παπαλαζάρου Αναστάσιου, Κλινικού Διαιτολόγου - Διατροφολόγου, MSc

Η ευεργετική δράση του κρασιού στην υγεία μας είναι γνωστή εδώ και πολλά χρόνια, καθώς το κρασί (σε μέτριες ποσότητες) αποτελεί έναν από τους καλύτερους συμμάχους για την καλή λειτουργία της καρδιάς. Επίσης, τα τελευταία χρόνια έχει κεντρίσει το επιστημονικό ενδιαφέρον η προληπτικά ευεργετική δράση του κρασιού κατά της εμφάνισης διαφόρων μορφών καρκίνου.

Όμως αυτό που φαίνεται από τελευταίες μελέτες, είναι ότι τελικά το κρασί- και πιο συγκεκριμένα το κόκκινο- ίσως και να αποτελεί μέρος θεραπευτικής αγωγής κατά του καρκίνου.

Πιο συγκεκριμένα, ερευνητές από το University of Rochester Medical Center στη Νέα Υόρκη βρήκαν ότι η ουσία που βρίσκεται στη φλούδα των κόκκινων σταφυλιών και κατ' επέκταση στο κόκκινο κρασί μπορεί να θεραπεύσει τον καρκίνο του παγκρέατος είτε από μόνο του, είτε σε συνδυασμό με ακτινοβολία. Στη μελέτη που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό 'Advances in Experimental Medicine and Biology' βρέθηκε ότι η ρεσβερατρόλη εμποδίζει τη δραστηριότητα των μιτοχονδρίων των καρκινικών κυττάρων, εμποδίζοντας έτσι την ανάπτυξή τους.

Επίσης, οι ερευνητές βρήκαν ότι αναστέλλει τη δράση μιας πρωτεΐνης που παράγουν τα καρκινικά κύτταρα και μπορεί να εμποδίσει την ευεργετική δράση της χημειοθεραπείας (απομακρύνοντας το φάρμακο έξω από το κύτταρο). Με αυτούς τους μηχανισμούς, η ρεσβερατρόλη σε εργαστηριακό επίπεδο φαίνεται να δρα ευεργετικά στην καταπολέμηση του καρκίνου του παγκρέατος.

Ο επικεφαλής της μελέτης Dr. Paul Okunieff αναφέρει ότι αν και είναι πολύ πρόωρο ακόμα, γιατί όλα αυτά που συμβαίνουν στο πειραματικό εργαστήριο δεν είναι σίγουρο ότι θα συμβούν και μέσα στον ανθρώπινο οργανισμό, οι πρώτες ενδείξεις είναι πολύ ενθαρρυντικές, όσον αφορά τη θεραπευτική δράση της ρεσβερατρόλης.

Η ρεσβερατρόλη παράγεται από ορισμένα φυτά (βατόμουρα, κόκκινο σταφύλι, μούρα) ως αμυντικός μηχανισμός του φυτού κατά των επικίνδυνων για αυτό παθογόνων. Η ουσία αυτή πιθανότατα θα μας απασχολήσει πολύ στο μέλλον, καθώς φαίνεται να αποτελεί πολύτιμο σύμμαχο στη μάχη κατά του καρκίνου.

Πηγές: *Advances in Experimental Medicine and Biology, March 2008*