

**2009 - Το κόκκινο κρασί αυξάνει τη διάθεση της γυναίκας για σεξ:**

Σύμφωνα με μια έρευνα που έγινε στο νοσοκομείο Santa Maria Nuova στην Φλωρεντία, πίνοντας 1 ή 2 ποτήρια κόκκινο κρασί την ημέρα, αυξάνεται η σεξουαλική διάθεση. Η έρευνα περιλάμβανε 789 γυναίκες από 18-50 ετών. Οι γυναίκες που έπιναν κρασί ήταν πιο σεξουαλικά ενεργές, από αυτές που απείχαν. Η μαύρη σοκολάτα, που είναι πλούσια σε αντιοξειδωτικά, έχει τα ίδια θετικά αποτελέσματα στη γυναικεία διάθεση.