

2007 - ΑΓΓΛΟΙ ΕΡΕΥΝΗΤΕΣ: Οι έγκυες γυναίκες μπορούν να πιούν

Οι ερευνητές της Αγγλίας πιστοποιούν ότι είναι ασφαλές οι γυναίκες να πίνουν κατά τους πρώτους μήνες της εγκυμοσύνης. Το Εθνικό Ινστιτούτο για την υγεία (NICE), μια ανεξάρτητη οργάνωση, λέει ότι είναι ασφαλές οι γυναίκες να πίνουν «λιγότερο από ένα ποτήρι κρασί» (1,5 units) αλκοόλ τη μέρα κατά το πρώτο τρίμηνο. Το τμήμα υγείας της κυβέρνησης υποστήριξε το Μάιο 2007 ότι οι γυναίκες που θέλουν να συλλάβουν παιδί, δεν πρέπει να πίνουν καθόλου ή αλλιώς να το περιορίσουν σε 2 units δυο φορές την εβδομάδα.